

JOURNEE MONDIALE CONTRE LA TUBERCULOSE

24 MARS 2011-03-24

La Tuberculose Toujours Présente

Le 24 mars de chaque année, le monde célèbre la journée mondiale contre la tuberculose

Cette journée est l'occasion de rappeler que cette maladie d'hier est encore présente aujourd'hui, et qu'elle constitue une épidémie mondiale, principalement dans les pays en développement.

La tuberculose reste un problème de santé inquiétant et majeur pour tous les pays, développés et moins développés:

- 1/3 de la population mondiale est infecté par le bacille tuberculeux
- En 2009, le nombre de nouveaux cas estimés est de 9.4 millions dans le monde, dont 55% en Asie et 30% en Afrique et dont 380.000 vivant avec le VIH avec un nombre total à tout moment de 14 millions de cas.
- Le taux d'incidence mondiale est à 137 cas pour 100.000
- Les décès par tuberculose étaient de 1.7 millions en 2009
- En 2008, il y a eu 440000 cas de tuberculose multi résistante, c'est à dire sur lesquelles les médicaments habituellement utilisés sont sans aucune efficacité, et pour lesquels il faudra recourir à des médicaments dits de seconde ligne, moins efficaces, plus coûteux et moins bien tolérés.
- Environ 250.000 de ces cas auraient dû être rapportés à l'organisation mondiale de la santé (OMS), si les pays avaient identifié la forme multi résistante chez les patients dépistés. A l'échelle mondiale en 2009 seuls 12% d'entre eux ont été déclarés
- En 2010, les données collectées par l'OMS font état des plus hauts taux de tuberculose multi résistante jamais enregistrés, avec des records de 28% des nouveaux cas dans certains pays.
- En Tunisie, et selon les données du rapport 2010 de l'OMS, Chaque année, il y a 2500 nouveaux cas de tuberculose par an soit un taux d'incidence de 24 pour 100 000 habitants.

Pourtant :

- L'agent de la tuberculose, le bacille tuberculeux ou mycobactérium tuberculosis a été identifié au 19^{ème} siècle, le 24 mars 1882 par Robert Koch

A cette époque, la tuberculose faisait ravage à travers l'Europe et les Amériques, causant le décès d'une personne sur 7

- Depuis cette date, tant de progrès ont été faits pour son diagnostic et son traitement. Déjà en 1945 le premier antituberculeux, la streptomycine a été mis au point, suivi par l'Isoniazide en 1952 et la Rifampicine en 1969

- la tuberculose est, dans la plupart des cas, une maladie curable avec 90% des personnes atteintes qui peuvent être guéries en six mois

- Mais les formes multi résistantes constituent aujourd'hui un véritable défi. Les taux de guérison de la tuberculose multi résistante sont plus faibles, allant de 50% à 70%.

- de nombreux pays ont développé des plans de lutte contre la tuberculose multi résistante, mais la réponse au niveau mondial est toujours insuffisante.

C'est que la tuberculose est une maladie sociale à composante médicale, nécessitant ainsi une prise en charge médico-sociale.

L'amélioration du niveau et de la qualité de vie des populations, l'éducation sanitaire et l'implication de la communauté sont aussi importants que l'assurance du diagnostic et la fourniture des médicaments.

L'Objectif 6 du Millénaire pour le développement (OMD) prévoit, d'ici à 2015 d'avoir maîtrisé la tuberculose, et d'avoir commencé à inverser la tendance actuelle. L'OMS a établi des objectifs pour 2015 et 2050 à savoir, réduire de moitié d'ici à 2015 la prévalence et les décès par tuberculose et éradiquer la tuberculose en 2050.

La stratégie STOP TUBERCULOSE (stop TB) se base sur 6 composants :

- 1- poursuivre l'extension de la stratégie du traitement supervisé et son amélioration
- 2- Lutter contre la co-infection TB/VIH, de la tuberculose multi résistante et répondre aux besoins des populations défavorisées et vulnérables et des sujets contacts des patients tuberculeux.
- 3- Contribuer au renforcement des systèmes de santé en s'appuyant sur les soins de santé primaires.
- 4- Impliquer tous les soignants.

- 5- Obtenir l'engagement de toute la communauté et impliquer par le partenariat toute la société en particulier pour les actions d'éducation et de sensibilisation.
- 6- Favoriser et promouvoir la recherche en particulier pour de nouveaux moyens de diagnostic, des traitements et un vaccin plus efficaces.

Pour la Journée Mondiale contre la tuberculose 2011, l'OMS a choisi le thème « l'Innovation en Tuberculose » avec comme Slogan : « Innover pour accélérer l'action ».

Cette année, la journée mondiale contre la tuberculose marque l'entrée dans une seconde phase de la lutte contre cette maladie digne des progrès technologiques et scientifiques du 21^{ème} siècle et appelle à favoriser et encourager la recherche et l'innovation dans le traitement et les soins de la maladie pour mettre au point et rendre disponibles sur le marché des tests permettant un diagnostic rapide de la tuberculose, des traitements plus efficaces et un vaccin pleinement protecteur.

Devant la persistance de l'épidémie de tuberculose, il est apparu évident qu'il faut multiplier les efforts et continuer à rechercher de nouveaux moyens pour combattre cette maladie.

Au même titre que la découverte par Robert Koch un 24 mars 1882 de l'agent de la tuberculose a ouvert la voie au diagnostic et au traitement de la tuberculose, les découvertes actuelles et futures doivent servir à éradiquer ce fléau d'ici les années 2050 comme le prévoit l'OMS.

Dans ce cadre, l'innovation doit intéresser les éléments suivants :

- Trouver de nouveaux et meilleurs outils pour combattre la tuberculose et offrir les soins à plus de personnes atteintes de tuberculose car actuellement chez plus d'un tuberculeux sur 3 le diagnostic est tardif ainsi que le traitement
- Promouvoir l'accès aux nouvelles technologies.

La recherche, mise à l'honneur au cours de cette Journée a permis la disponibilité actuelle d'un nouveau test de diagnostic rapide, approuvé par l'OMS, permettant un diagnostic en 2 heures et d'un nouveau vaccin prometteur plus efficace que le vaccin actuel, le BCG.

Selon les données de l'OMS, ce test pourrait révéler un triplement du nombre de cas de tuberculose résistante diagnostiqués et un doublement du nombre des cas de tuberculose associée au VIH, diagnostiqués dans les zones à forte prévalence des deux infections. L'OMS demande désormais d'intégrer les tests rapides dans les plans nationaux de lutte contre la tuberculose.

Nous rappelons en cette circonstance que la Ligue a participé à de nombreuses campagnes anti-tuberculeuses et sur les maladies respiratoires dans les régions les plus reculées de la Tunisie conçues et menées par **le père fondateur de la Ligue, notre maître le Professeur Brahim El Gharbi et son équipe, faisant participer les jeunes aux actions nobles de volontariat et de travail sur le terrain :**

- 1955 mise en place en Tunisie d'un programme d'évaluation et de supervision
Du traitement de la tuberculose
- 1959 campagne antituberculeuse organisée à Sousse en collaboration avec l'UIC
- 1967 dépistage bacilloscopique de la tuberculose dans la région du Kef avec l'UIC
- 1973 dépistage bacilloscopique de la tuberculose dans la région du Sfax
- 1984 enquête nationale sur l'état de la tuberculose en Tunisie avec le ministère de la santé publique
- 1984 enquête nationale sur le tabagisme en Tunisie avec l'institut de l'Ariana
- 1997 enquête nationale sur les maladies respiratoires en Tunisie avec l'Institut National de Santé Publique
- 1998 à 2010 : formation annuelle des médecins et paramédicaux en tuberculose, en tabacologie particulièrement le sevrage tabagique, en oncologie thoracique et insuffisance respiratoire chronique.
- Campagnes annuelles de sensibilisation dans les écoles sur la tuberculose et les maladies respiratoires
- Aide et soutien matériel et psychologique aux patients tuberculeux et leurs familles

Plusieurs médecins, membres de la Ligue, sont membres actifs dans les commissions scientifiques relevant de l'Union Internationale contre la Tuberculose et les Maladies Respiratoires et de l'European Respiratory Society, telles les commissions du tabagisme, de la tuberculose, des maladies respiratoires.

La Ligue continue à :

- Soutenir l'action des Autorités Nationales Sanitaires en matière de lutte contre la tuberculose et les maladies respiratoires.
- Mener des actions d'éducation sanitaire auprès des masses populaires, des malades ainsi que des campagnes de lutte contre ces maladies.
- Organiser des séminaires, participer à ou mener des travaux de recherche et des enquêtes sur la propagation de la tuberculose et des autres maladies respiratoires, ainsi que sur les mesures de prévention et de soins.

- Aider matériellement les personnes atteintes par ces maladies, ainsi que leurs familles et aider à la réintégration sociale et professionnelle des malades aussi bien par ses ressources que, à partir de 2010, dans le cadre du programme de la DSSB approuvé par le fonds mondial d'aide à la Tunisie pour la lutte antituberculeuse, en particulier les patients atteints de tuberculose multi résistante.

La journée mondiale est l'occasion pour saluer une fois de plus toutes les personnes qui ont œuvré ou qui oeuvrent sans relâche sur le terrain et en laboratoire, au chevet des patients et dans leur entourage, bravant la contagion, bousculant les préjugés, pour stopper la tuberculose.

A tous les pionniers médecins, infirmiers, à tous les personnels de santé qui ont pris en main à l'indépendance de la Tunisie les destinées de la lutte antituberculeuse et lancé les premières campagnes de dépistage de la maladie, ratissant villes et campagnes, vivant loin des leurs dans les campements itinérants, surmontant avec intelligence et abnégation la pénurie des moyens, et défiant avec courage les radiations ionisantes des appareils de radiographie et de radioscopie, nous voulons exprimer notre entière reconnaissance. Tous ces braves qui ont servi avec sincérité pour que vivent les autres, doivent être une source d'inspiration pour tous, les jeunes en particulier qui ont en main aujourd'hui les destinées de la lutte antituberculeuse.

A l'occasion de cette journée, nous faisons un appel à tous pour aider la ligue afin qu'elle puisse continuer et développer ses activités et continuer à venir en aide aux patients tunisiens et leurs familles dans les régions de la Tunisie.

Le bureau directeur de la Ligue Nationale contre la Tuberculose et les Maladies Respiratoires

Ligue Nationale Contre la Tuberculose et les Maladies Respiratoires

**Adresse : Hôpital Abderrahman Mami de Pneumo-phtisiologie de l'Ariana
2080 Ariana**

Web : www.liguerepir.org.tn

E.mail : sibac@planet.tn

Tél : 71 845 488 – 71 821 188

Fax : 71 821 198 – 71 849 573